

La durabilité sociale dans le système alimentaire suisse

Définir la notion de «durabilité sociale» est un défi. Vallance et al. Intègrent trois aspects dans la définition du terme. D'une part, la durabilité sociale englobe ce dont les gens ont besoin (p.ex. santé, revenus ou assurances sociales), d'autre part, il faut également tenir compte de ce que les gens veulent (p.ex. satisfaction ou justice). Les relations avec la communauté et l'environnement jouent également un rôle. Cet aspect comprend par exemple les conditions-cadres (politiques, légales) ou les valeurs normatives. La subjectivité que ces aspects impliquent rend difficile la concrétisation de la notion. En outre, il est crucial de savoir à qui l'on demande quels critères doivent être pris en compte ou qui définit ce qui est « bon » pour « les gens ». Souvent, les critères sont définis de haut en bas et il a déjà été constaté que les personnes concernées ou examinées prendraient en compte d'autres aspects que les experts (Forney 2024).

L'objectif doit être d'étudier la durabilité sociale de manière à ce que des mesures puissent être prises à la suite de l'analyse de la situation afin de combler les déficits identifiés. Pour pouvoir évaluer l'impact de ces mesures, il faut suivre l'évolution de la durabilité sociale sur une longue période (Forney 2024).

Le groupe de recherche en sociologie agraire de la HAFL a rendu la notion de durabilité sociale opérationnelle en identifiant quatre domaines thématiques qui constituent la durabilité sociale : La qualité de vie, les conditions de travail, l'égalité des sexes et la communauté (Kröplin et Contzen 2024).

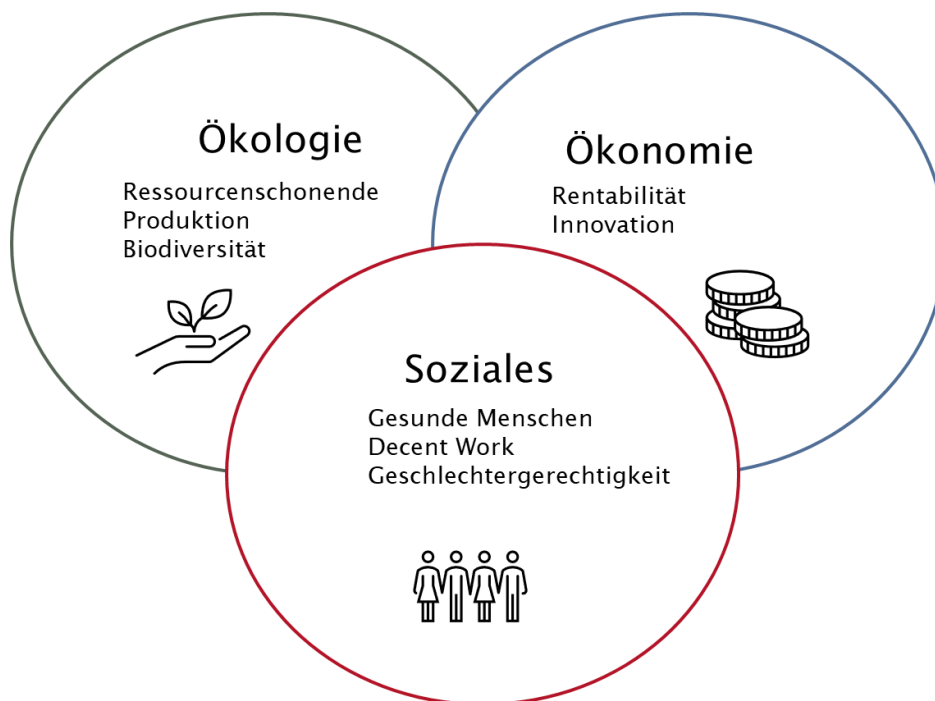


Figure 1: Schéma d'une agriculture durable (Kröplin et Contzen 2024)

Égalité des sexes

Selon le rapport agricole 2024, 7.3% des exploitations agricoles étaient dirigées par des femmes en 2023 (Bundesamt für Landwirtschaft 2024). Selon l'étude Agridea «Les femmes dans l'agriculture» de 2022, 53% des femmes exercent une activité en dehors de l'exploitation. Pour cette étude, 778 femmes ont été interrogées en ligne. 29 femmes ont en outre participé à des discussions de groupe. Les discussions de groupe ont clairement montré que les femmes sont davantage conscientes de l'importance de l'assurance sociale. Les campagnes de sensibilisation, le conseil et les activités extraprofessionnelles ont apporté une contribution importante à cet égard. Au cours des dix dernières années, la part des femmes qui n'ont pas d'assurance sociale propre a pu être réduite de 12 à 4%. En 2012, 43% des femmes interrogées disposaient d'un 3e pilier, en 2022, elles étaient déjà 57% (Agridea 2022).



Conditions de travail

L'agriculture n'est pas soumise au droit du travail suisse. Il existe des contrats-types de travail cantonaux et les conditions varient d'un canton à l'autre. Les employés agricoles effectuent souvent de très longues heures de travail. Dans le canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures, par exemple, le contrat de travail normal prévoit 60 heures par semaine en été et 55 heures en hiver (Kröplin et Contzen 2024). Selon le rapport agricole de 2022, deux tiers des agriculteurs travaillent 50 heures ou plus par semaine.



Le temps de travail moyen est donc de 54 heures. En outre, le nombre moyen de jours de vacances a été relevé. Les agriculteurs prennent en moyenne neuf jours de vacances par an, les paysannes seulement sept. Pour les agriculteurs qui élèvent des animaux de rente, les vacances sont souvent liées à un grand travail d'organisation. C'est pourquoi 24% des agriculteurs de 30% des paysannes ne prennent pas de vacances du tout (Bundesamt für Landwirtschaft 2022).

Qualité de vie

Le concept de la qualité de vie comprend une dimension subjective et une dimension objective. Le bien-être subjectif se compose par exemple de la satisfaction, des émotions positives et négatives ou du sens ressenti. La dimension objective comprend des aspects matériels et non matériels, par exemple le revenu, les conditions de logement, mais aussi la santé ou les relations sociales (Contzen et al. 2020).



Linda Reissig a mené une étude sur la fréquence et les causes du burnout dans l'agriculture. Elle arrive à la conclusion que le burnout touche deux fois plus de personnes dans la population agricole (12%) que dans le reste de la population. Bien que l'on n'ait guère pu établir de causalité entre les différents facteurs d'apparition d'un burnout, on constate néanmoins une légère corrélation entre les valeurs élevées de burnout et le fait que l'exploitation étudiée soit une exploitation laitière (Reissig 2017).

Best Practice

- Autoévaluation de la qualité de vie des Producteurs Suisses de Lait : [Autoévaluation de la qualité de vie | Swissmilk](#)
L'objectif du projet est d'amener les producteurs de lait à réfléchir à leur qualité de vie. Le questionnaire doit inciter à une réflexion approfondie sur la situation professionnelle et privée actuelle. Les résultats de l'évaluation doivent montrer dans quels domaines il est nécessaire d'agir. L'évaluation peut être répétée ultérieurement afin de constater des changements. Les questionnaires ont été élaborés par le groupe de recherche en sociologie agricole de la HAFL sur mandat des et en coopération avec les PSL.
Coordonnées de contact:
 - Groupe de recherche en sociologie agricole, HAFL:
Prof. Dr. Sandra Contzen, professeur de sociologie agricole, 031 910 22 03, sandra.contzen@bfh.ch
 - Producteurs Suisses de Lait:
[Autoévaluation de la qualité de vie | Swissmilk](#), 031 359 51 11, qualitedevie@swissmilk.ch
- Plate-form sur le burnout USPF: [Surmenage et prévention du burnout - Paysannes USPF](#)
Dans le cadre d'un projet de recherche mis en œuvre en collaboration entre les associations paysannes des cantons d'Appenzell Rhodes-Extérieures, de Saint-Gall, de Thurgovie et des

Grisons, l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales, l'Union des femmes rurales de Thurgovie et l'Union des paysannes et des femmes rurales des Grisons et la Haute école spécialisée de Suisse orientale, la « Charte pour la constitution d'une plate-forme supracantonale de Suisse orientale pour la prévention du burnout dans l'agriculture » ([Charta Burnout Prävention](#)) a été formulée et signée. La charte donne des lignes directrices pour la conception et le développement des offres. La charte doit également contribuer à la mise en place d'un réseau qui renforce la prévention du burnout dans le sens d'une aide à l'entraide. L'USPF a lancé une plate-forme sur laquelle des informations et des aides concernant le surmenage et la prévention du burnout sont accessibles : [Surmenage et prévention du burnout - Paysannes USPF](#)

Références:

- Agridea (2022): Frauen in der Landwirtschaft. Bericht zur Studie 2022.
- Bundesamt für Landwirtschaft (2022): Betriebe, Agrarbericht 2022, [online] <https://2022.agrarbericht.ch/de/mensch/bauernfamilie/arbeits-und-lebensbedingungen> [abgerufen am 14.11.2024]
- Bundesamt für Landwirtschaft (2024): Betriebe, Agrarbericht 2024, [online] <https://www.agrarbericht.ch/de/betrieb/strukturen/betriebe> [abgerufen am 14.11.2024]
- Contzen Sandra, Häberli Isabel, Bühler Mirjam, Straub Ueli (2020). Lebensqualität in der Milchproduktion. Eine qualitative bottom-up Studie. [online] <https://www.bfh.ch/documents/ris/2017-883.871.365/BFHID-1437224175-1/Schlussbericht-Forschungsprojekt-MilkQualiLife-final-Sept2020.pdf> [abgerufen am 12.12.2024]
- Forney Jérémie (2024): Durabilité sociale: Quelles définitions ? Quels enjeux ?, Verein Qualitätsstrategie, [online] <https://www.qualitaetsstrategie.ch/images/2024/infoanlass/prasentationen-vqs-infoanlass-soz.-nachhaltigkeit.pdf> [abgerufen am 10.10.2024]
- Kröplin Anna, Contzen Sandra (2024): Soziale Nachhaltigkeit in der landwirtschaftlichen Praxis. Einblicke in die agrarsoziologische Forschung der HAFL, Verein Qualitätsstrategie, [online] <https://www.qualitaetsstrategie.ch/images/2024/infoanlass/prasentationen-vqs-infoanlass-soz.-nachhaltigkeit.pdf> [abgerufen am 10.10.2024]
- Reissig Linda (2017): Häufigkeit von Burnouts in der Schweizer Landwirtschaft, in: *Agrarforschung Schweiz*, Bd. 8, Nr. 10, S. 402-409.

© Association Stratégie Qualité, Deborah Jutzi, 2024